

**WIRUSAHA USAHA RUMPUT BELULANG (*ELEUSINE INDICA L.*)  
UNTUK LUKA BAKAR DAN KESEHATAN DI KELURAHAN  
PASAR TELUK DALAM**

Oleh :

Adam Smith Bago<sup>1)</sup>, Sri Florina Laurence Zagoto<sup>2)</sup>, Lies Dian Marsa Ndraha<sup>3)</sup>, Indah Permata Sari Lase<sup>4)</sup>, I Made Sutajaya<sup>5)</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nias Raya

<sup>5</sup> Program Studi Ilmu Pendidikan, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha

<sup>1</sup>email: asmithbago@gmail.com

<sup>2</sup>email: srizagoto@uniraya.ac.id

<sup>3</sup>email: liesdmndraha@gmail.com

<sup>4</sup>email: indahpermata0293@gmail.com

**Informasi Artikel**

**Riwayat Artikel :**

Submit, 20 Februari 2024

Revisi, 5 April 2024

Diterima, 4 Mei 2024

Publish, 15 Mei 2024

**Kata Kunci :**

Wirusaha,  
Rumput Belulang (*Eleusine Indica L.*),  
Kesehatan,

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica L.*) sebagai obat luka bakar dan kesehatan, cara mengolah rumput belulang (*Eleusina indica L.*) sebagai obat luka bakar dan kesehatan serta persepsi masyarakat dalam memanfaatkan rumput belulang (*Eleusina indica L.*) sebagai obat luka bakar dan kesehatan. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif. Pengambilan data yang dilakukan adalah observasi dan wawancara. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa rumput belulang dapat mengobati luka, salah satu yaitu pendarahan, luka bakar atau yang lainnya yang dapat mencegah perkembangan sel kanker, membantu membersihkan organ ginjal, membantu mengobati tipes, membantu menyembuhkan luka pendarahan, membantu penyembuhan radang sendi dan parasit, membantu menyuburkan rambut dan menghilangkan ketombe, mengatasi diabetes dan tekanan darah tinggi, mencerahkan kulit wajah dan memberikan tanggapan positif bagi masyarakat. Simpulan penelitian ini adalah rumput belulang yang sering digunakan untuk kesehatan khususnya masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam yaitu digunakan untuk membersihkan ginjal, pengobatan tipes, meredakan masalah pencernaan dan mengurangi nyeri dan peradangan sedangkan pemanfaat rumput belulang yang sering digunakan masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam. Saran dalam penelitian ini adalah Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang materi pemanfaatan rumput belulang.

*This is an open access article under the [CC BY-SA](#) license*



**Corresponding Author:**

Nama: Sri Florina Laurence Zagoto

Afiliasi: Universitas Nias Raya

Email: srizagoto@uniraya.ac.id

**1. PENDAHULUAN**

Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alam. Dan terkenal dengan sumber daya alam yang melimpah. Indonesia menjadi salah satu negara yang dikenal sebagai wilayah yang beriklim tropis. Negara Indonesia menjadi suatu negara mega biodiversitas yang artinya banyak keanekaragaman

tumbuhan di Indonesia mencakup gen, spesies tumbuhan, hewan, dan mikroorganisme serta ekosistem dan proses-proses ekologi.

Rumput belulang Setiap tumbuhan di dunia ini memiliki fungsinya masing-masing. Meski ada tumbuhan yang membahayakan kehidupan manusia, tetapi ada juga tumbuhan yang bisa menjadi obat bagi

penyakit yang diderita oleh manusia. satunya adalah rumput belulang yang kerap dianggap sebagai hama, tetapi sebenarnya memiliki beberapa manfaat bagi kehidupan manusia dan rumput belulang sudah banyak dikenal oleh kebanyakan orang. Untuk manfaat yang diberikan oleh rumput belulang justru jarang sekali diketahui. Keterbatasan informasi akan manfaat rumput belulang menjadikan jenis tumbuhan ini kerap diabaikan keberadaannya. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk tahu lebih lanjut mengenai manfaat yang bisa diberikan oleh rumput belulang. Tak perlu bingung jika Anda belum tahu apa saja manfaat yang diberikan oleh rumput belulang. Hal ini karena penjelasan akan semua yang berhubungan dengan rumput belulang sudah tersedia di sini, khususnya manfaat yang diberikan bagi kesehatan.

Kesehatan merupakan keadaan sejahtera badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Hal ini berarti kesehatan seseorang tidak hanya diukur dari aspek fisik, mental, dan sosial saja, tapi juga dapat diukur dari aspek produktivitasnya dalam arti mempunyai pekerjaan atau menghasilkan secara ekonomi. Menurut Undang-Undang Kesehatan No. 36 Tahun 2009, kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomi.

Berdasarkan pandangan komponen biomedis, salah satu jenis kesehatan adalah kesehatan fisik. Ini merupakan keadaan di mana setiap organ atau bagian tubuh Anda dapat bekerja dengan baik dan normal sebagaimana fungsinya. Dalam kategori ini, Anda akan dikatakan sehat jika memang tidak memiliki keluhan atau merasakan sakit dan secara objektif terlihat baik-baik saja. Kesehatan mental merupakan salah satu dari macam-macam kesehatan dan biasanya juga dikenal dengan sebutan kesehatan rohani atau jiwa. Secara umum, kesehatan mental memiliki keterkaitan dengan tiga aspek dalam jiwa seseorang, yaitu emosional, pikiran, dan spiritual. Emosional yang sehat terlihat dari kemampuan Anda dalam mengekspresikan emosi atau perasaan, seperti bahagia, sedih, takut, cemas, dan sebagainya. Di sisi lain, pikiran yang sehat bisa dilihat dari jalan pikiran atau bagaimana Anda berpikir. Sementara, sehat secara spiritual tampak dari bagaimana Anda mengekspresikan rasa syukur, kepercayaan, pujian, maupun hal lainnya terhadap Tuhan yang Maha Kuasa. Misalkan, menjalankan kepercayaan atau ibadah sesuai ajaran agama yang dianut. Dalam kata lain, seseorang dengan mental yang sehat akan memiliki kemampuan untuk menangani stres, memperoleh keterampilan, dan memelihara hubungan. Sehingga ketika individu tersebut menerima stresor, ia akan mampu mengarahkan dirinya kepada keadaan homeostatis.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian dengan **Wirausaha usaha rumput belulang (*Eleusine***

### ***indica* L. ) untuk luka bakar dan kesehatan di kelurahan pasar telukdala**

Berdasarkan subfokus penelitian yang ada, maka rumusan dari penelitian ini sebagai berikut: Bagaimana pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) sebagai obat luka bakar dan kesehatan, Bagaimana cara mengolah rumput belulang (*Eleusina indica* L.) sebagai obat luka bakar dan kesehatan dan Bagaimana persepsi masyarakat dalam memanfaatkan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) sebagai obat luka bakar dan kesehatan.

## **2. METODE PENELITIAN**

Jenis penelitian yang akan dilaksanakan adalah kualitatif yang bersifat deskriptif. Anggito dan Setiawan (2018:8) menyatakan bahwa “penelitian kualitatif adalah pengumpulan data pada suatu latar alamiah dengan maksud menafsirkan fenomena yang terjadi dimana peneliti adalah sebagai instrumen kunci. Jenis penelitian ini meliputi metode atau pendekatan dengan studi kasus (*case study*). Agar penelitian ini terarah dengan baik dan jelas, maka peneliti menggunakan metode penelitian pada penelitian ini. Artinya bahwa peneliti pada penelitian ini akan terpusat pada suatu objek tertentu yang dianggap sebagai kasus untuk dikaji secara mendalam sehingga mampu mengungkapkan realitas dibalik fenomena.

Dalam penelitian ini sebagai sumber data yang diwawancarai yaitu orang yang memiliki kompetensi untuk memberikan keterangan yang relevan dengan tema penelitian. Dalam hal ini, masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam Kecamatan Telukdalam Kabupaten Nias Selatan.

## **3. HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **1. Temuan Penelitian**

#### **1.1 Pemanfaatan Rumput Belulang (*Eleusina indica* L.) untuk Luka Bakar**

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam bahwa rumput belulang dapat mengobati luka, salah satu yaitu pendarahan, luka bakar atau yang lainnya. Sejak dahulu kala, para orang tua yang ada di Kelurahan Pasar Telukdalam lebih menyarankan untuk menempelkan rumput belulang yang sudah dihaluskan ke luka akibat jatuh dan ternyata rumput belulang tersebut dapat mengobati luka yang ada karna rumput belulang ini mengandung protein yang merupakan salah satu kandungan yang ada di dalam rumput belulang. Fungsi dari protein yang terdapat dalam rumput belulang adalah mampu membantu membentuk antibodi, kemudian massa otot memperkuat tulang hingga mempercepat proses penyembuhan luka. Pemanfaatan rumput belulang sebagai salah satu obat alternatif.

#### **1.2 Pemanfaatan Rumput Belulang Untuk Kesehatan**

Berdasarkan hasil penelitian dan wawancara dan observasi bahwa rumput belulang atau yang

memiliki nama *Eleusine Indica* merupakan salah satu jenis rumput yang mudah kita temukan. Hal ini karena rumput belulang bisa tumbuh di berbagai macam tempat seperti sawah maupun pinggir jalan, adapun manfaat rumput belulang ini untuk kesehatan sebagai berikut:

a) Mencegah Perkembangan Sel Kanker

Rumput belulang memiliki kandungan yang bersifat antioksidan dan antibakteri. Di mana kedua hal tersebut memiliki potensi mencegah terjadinya perkembangan sel kanker didalam tubuh manusia. Kita dapat mengkonsumsi teh seduhan rumput belulang secara rutin. Kandungan antioksidan dan antibakteri tak hanya ditemukan pada rumput belulang, namun juga bisa ditemukan pada ekstrak rumput kawat dan *D. Aegyptium* (varietas lain dari rumput). Ekstrak dari jenis rumput ini dipercaya mampu memperlambat pertumbuhan selektif pada kanker paru-paru manusia serta sel kanker serviks.

b) Membantu Membersihkan Organ Ginjal

Rumput belulang memiliki kandungan yang diklaim bisa membantu membersihkan organ ginjal. Cara mengolah rumput belulang terbilang cukup mudah. Pasalnya, Anda hanya perlu menggunakan sekitar 1 kg rumput belulang yang belum memiliki bunga. Lanjutkan untuk mencuci bersih seluruh bagian rumput belulang, mulai dari bunga hingga akarnya. Jika sudah, Anda bisa mencoba untuk menghaluskan rumput belulang dengan blender. Rebus hasil blender rumput belulang dengan lima gelas air bersih dan tunggu hingga mendidih. Minum rebusan air rumput belulang selagi masih hangat. Ketika lima gelas air sudah habis, Anda bisa menuangkan tiga gelas air bersih lagi yang nantinya bisa direbus kembali dan jangan lupa jika sudah untuk membuang ampasnya. Jika memang batu ginjal keluar pada keesokan harinya, Anda bisa mengulangi minum rebusan air rumput belulang secara berturut-turut selama dua hingga tiga hari.

c) Membantu Mengobati Tipes

Sudah sejak dahulu masyarakat Jawa menggunakan rebusan air rumput belulang untuk membantu meredakan demam yang diakibatkan oleh penyakit tipes. Manfaat tersebut juga sudah dibuktikan oleh beberapa penelitian yang menggunakan bahan rumput belulang sebagai bahan pengobatan herbal. Sebuah jurnal sains lainnya menjelaskan jika rumput belulang memiliki berbagai macam jenis kandungan zat bermanfaat bagi kesehatan tubuh, mulai dari protein, lemak, saponin, tanin hingga polifenol dan lain sebagainya.

d) Membantu Menyembuhkan Luka Pendarahan

Selain dipercaya bisa menyembuhkan demam yang diakibatkan oleh penyakit tipes. Rumput belulang juga dipercaya mampu menyembuhkan luka pendarahan. Biasanya, masyarakat akan menggunakan rumput belulang yang sudah dihaluskan dan ditempelkan pada area luka pendarahan yang diakibatkan oleh beberapa hal seperti terjatuh. Tindakan tersebut terbukti mampu

meredakan pendarahan serta mengobati luka yang ada. Hal ini karena di dalam rumput belulang memiliki kandungan zat antioksidan yang dapat mengobati luka serta menyumbat pendarahan. Bahkan, masyarakat Jawa juga kerap menggunakan akar rumput belulang sebagai jamu pasca melahirkan.

e) Membantu Penyembuhan Radang Sendi dan Parasit

Radang sendi merupakan salah satu penyakit umum yang biasanya akan diderita oleh orang dengan usia senja. Salah satu cara yang diklaim ampuh menyembuhkan radang sendi adalah dengan mengoleskan rumput belulang pada daerah yang terkena. Masukkan campuran rumput belulang serta kelapa parut hingga menjadi padas dan balut pada area yang mengalami sakit. Hal ini dipercaya mampu mencegah terjadinya luka lebih parah serta mampu menghentikan pendarahan. Selain itu Anda bisa mengkonsumsi seduhan rumput belulang untuk membantu menghilangkan cacing dan parasit yang ada di dalam perut.

f) Membantu Menyuburkan Rambut dan Menghilangkan Ketombe

Tak hanya bisa membantu menjaga kesehatan tubuh saja, pasalnya rumput belulang juga mampu membantu menjaga kecantikan. Salah satunya adalah rumput belulang mampu menyuburkan dan menyehatkan area rambut. Bahkan, rumput belulang juga bisa mengusir ketombe dengan cepat ketika digunakan sebagai bahan pencuci rambut.

g) Mengatasi Diabetes dan Tekanan Darah Tinggi

Jika mengkonsumsi rebusan batang dan daun rumput belulang secara rutin setiap hari bisa menghilangkan diabetes dan tekanan darah tinggi. Kebiasaan ini biasanya dilakukan oleh orang Myanmar. Sedangkan di Nigeria tak jarang menggunakan teh rumput belulang sebagai obat malaria.

h) Mencerahkan Kulit Wajah

Manfaat lain dari rumput belulang adalah mampu mencerahkan warna kulit. Hal ini karena rumput belulang bisa membantu mencegah terjadinya pembentukan pigmen melanin. Oleh karena itu tak heran jika rumput belulang kerap dijadikan sebagai bahan dasar krim untuk mencerahkan wajah.

Cara untuk mengolah rumput belulang untuk luka bakar ialah sebagai berikut:

a) Cara untuk Mengambil rumput belulang yang masih muda, lalu dibersihkan dan dibuang akarnya

b) Haluskan dengan blender atau ditumbuk

c) Kemudian dioleskan pada bagian yang mengalami luka

d) Kemudian didiamin sampai rumput belulang yang sudah ditumbuk diberi pada luka bakar sudah menyerap.

Lalu dibuang mengolah rumput belulang untuk kesehatan ialah sebagai berikut:

a) Mengambil rumput belulang, lalu dibersihkan dan dibuang akarnya

- b) Haluskan dengan blender
- c) Kemudian dimasak sesuai dengan kebutuhan dengan air mendidih 10-15 menit
- d) Saring dan didiamin selama 5 menit
- e) Kemudian diminum selagi hangat

### 1.3 Persepsi Masyarakat dalam Memanfaatkan Rumput Belulang untuk Kesehatan dan Luka Bakar

Persepsi merupakan pendapat, tanggapan atau pandangan masyarakat terhadap pemanfaatan rumput belulang pada kesehatan dan luka bakar. Persepsi masyarakat terhadap tingkat pemahaman tentang pemanfaatan rumput belulang untuk kesehatan dan luka bakar sangat mempengaruhi pengetahuan bagi masyarakat yang memanfaatkan obat sebagai bahan untuk pengobatan. Berikut persepsi masyarakat berdasarkan hasil wawancara dan observasi:

- a) Persepsi masyarakat terhadap kesediaan rumput belulang
- b) Persepsi masyarakat terhadap keragaman jenis rumput belulang
- c) Persepsi masyarakat terhadap khasiat rumput belulang
- d) Persepsi masyarakat terhadap bagaimana pengolahan rumput belulang
- e) Persepsi masyarakat terhadap tingkat keseringan menggunakan rumput belulang
- f) Persepsi masyarakat terhadap generasi muda yang akan datang, apakah masih akan sering menggunakan tumbuhan berkhasiat obat sebagai pengobatan seperti yang dilakukan masyarakat sekarang ini.
- g) Persepsi masyarakat terhadap keberlangsungan tumbuhan berkhasiat obat yang apabila dipakai secara terus menerus apakah suatu saat nanti bisa punah.

## 2. Pembahasan

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat secara jasmani dan rohani. Kesehatan yang perlu diperhatikan selain kesehatan tubuh secara umum, juga kesehatan gigi dan mulut, karena kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi kesehatan tubuh secara menyeluruh (Malik, 2008). Menurut Kwan dkk (dalam Sriyono, 2009), kesehatan merupakan bagian fundamental kesehatan umum dan kesejahteraan hidup. Kesehatan gigi atau sekarang disebut kesehatan mulut adalah kesejahteraan hormon mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya berfungsi secara optimal.

Menurut World Health Organization (WHO), kesehatan adalah keadaan sejahtera badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Hal ini berarti kesehatan seseorang tidak hanya diukur dari aspek fisik, mental, dan sosial saja, tapi juga dapat diukur dari aspek produktivitasnya dalam arti mempunyai pekerjaan atau menghasilkan secara ekonomi. Menurut Undang-Undang Kesehatan No. 36 Tahun 2009, kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara

fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomi. (Notoatmodjo, 2012).

Berdasarkan pandangan komponen biomedis, salah satu jenis kesehatan adalah kesehatan fisik. Ini merupakan keadaan di mana setiap organ atau bagian tubuh Anda dapat bekerja dengan baik dan normal sebagaimana fungsinya. Dalam kategori ini, Anda akan dikatakan sehat jika memang tidak memiliki keluhan atau merasakan sakit dan secara objektif terlihat baik-baik saja.

Kandungan yang dimiliki rumput belulang, dinyakini masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam bahwa rumput belulang dapat membersihkan ginjal cara mengolahnya yaitu menggunakan rumput belulang 1 kg atau sesuai kebutuhan yang belum berbunga kemudian dicuci dan akarnya dibuang, lalu dihaluskan dengan blender, kemudian direbus dengan 5 gelas air hingga mendidih, saring dan minum selagi hangat dan sejak dari lama masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam menggunakan rebusan rumput belulang dapat meredakan demam akibat penyakit tipes. Hal ini didukung dari hasil wawancara bahwa rumput belulang dapat dapat mengobati tipes karena memiliki kandungan beraneka zat dan memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh antara lain protein, lemak, tanin dan yang lainnya.

## 4. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan temuan penelitian bahwa rumput belulang ini sering digunakan untuk kesehatan. Maka disimpulkan bahwa rumput belulang yang sering digunakan untuk kesehatan khususnya masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam yaitu digunakan untuk membersihkan ginjal, pengobatan tipes, meredakan masalah pencernaan dan mengurangi nyeri dan peradangan sedangkan pemanfaat rumput belulang yang sering digunakan masyarakat di Kelurahan Pasar Telukdalam yaitu dapat mengobati luka, salah satu yaitu pendarahan, luka bakar atau yang lainnya karna sejak dahulu kala, para orang tua yang ada di Kelurahan Pasar Telukdalam lebih menyarankan untuk menempelkan rumput belulang yang sudah dihaluskan ke luka akibat jatuh dan ternyata rumput belulang tersebut dapat mengobati luka yang ada karna rumput belulang ini mengandung protein yang merupakan salah satu kandungan yang ada di dalam rumput belulang.

### B. Saran

Adapun saran dalam penelitian tentang "Pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) untuk luka bakar dan kesehatan di Kelurahan Pasar Telukdalam" sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang materi pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) untuk luka bakar dan kesehatan di Kelurahan Pasar Telukdalam.

2. Bagi petani, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi suatu informasi kepada para masyarakat tentang pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) untuk luka bakar dan kesehatan di Kelurahan Pasar Telukdalam.
3. Bagi guru, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi baru dan sebagai sumber pengetahuan dalam memahami pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) untuk luka bakar dan kesehatan di Kelurahan Pasar Telukdalam.
4. Bagi siswa, diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) untuk luka bakar dan kesehatan di Kelurahan Pasar Telukdalam. Bagi Universitas Nias Raya, hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya dan menambah sumber informasi bagi mahasiswa Universitas Nias Raya tentang pemanfaatan rumput belulang (*Eleusina indica* L.) untuk luka bakar dan kesehatan di Kelurahan Pasar Telukdalam.

## 5. REFERENSI

- Anggito, A dan Setiawan, J. 2018. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jawa barat: CV Jejak.
- Hidayat. 2021. *Perkembangan dan Manfaat Obat Herbal Sebagai Fitoterapi*. Makassar: CV. Tohar Media.
- Kapoe. 2019. *Tanaman Obat Keluarga*. Padang:PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Kwan, Yusuf. 2009. *Makanan Ajaib Dan Manfaatnya Untuk Kesehatan Dan Kecantikan*. Venom Publisher.
- Malik, Budiyanto, Moch, Agus, Krisno. 2008. *Membuat Fungsida Organik*. Malang : IKAPI.
- Rukajat, Andoko, Agus. 2022. *Budidaya Dan Peluang Bisnis Jahe*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Sukatin, Harahap, M. 2017. *Mengenal Sepuluh Tanaman Obat*. Jatim:Uwais Inspirasi Indonesia.
- Setiawati, Nirwana. 2022. *Efikasi Daun Jambu Biji Dan Daun Jambu Mete Sebagai Penyembuhan Luka*. Jawa Tengah ; Anggota IKAPI.